

# 長野大学

## イベント情報

発信元:長野大学広報入試担当  
〒386-1298  
長野県上田市下之郷658-1  
TEL:0268-39-0020  
FAX:0268-39-0012

2025(令和7)年11月20日

### 「私のみらい選択(暮らし編)」ワークショップの開催について

公立大学法人長野大学では、令和5年度～6年度にかけて文部科学省の「学校卒業後における障害者の学びの支援推進事業」の委託事業に採択され、実践の形として「カレッジ長大」を開催してきました。

令和7年度には、三菱みらい育成財団の「21世紀型教養教育プログラム」に採択され、同プログラムの中で、カレッジ長大の事業を継続しています。活動報告は、本学HP「地域協働」・「地域との協働事業」に掲載中です。また、新しく「私のみらい選択」教育プログラムを設計し、主権者教育や意思決定支援にかかる学びに取り組んでいます。同教育プログラムの全体構成は、別添資料のとおりです。

このたび、上田市のまるこ福祉会利用者様のご協力を得る形で、件名にかかるワークショップを開催する運びとなりました。同ワークショップのねらいは、「学生のプレゼンテーションと障害当事者の選択を通じて、意思決定の大切さ、伝わる言葉と伝わりにくい言葉を体験し、また、共通言語化への取り組みを通じて、DEI(多様性・公平性・包摂性)社会づくりに貢献する」。是非、取材くださいますようお願いいいたします。

### ワークショップ実施日:令和7年11月26日(水)

- ◆ 時 間:13時～15時
- ◆ 場 所:まるこ福祉会

(上田市長瀬2885-3 TEL0268-71-6263 担当者小室邦夫)

この件に関するお問い合わせ先

## 「私のみらい選択等プログラム」について

1.全体の概要・目指すべき社会(by 三菱みらい育成財団・申請書より)

### 「私のみらい選択」教育プログラムの構造とねらい

「選ぶこと」は、自分の人生や社会に対して責任を果たすことには他ならない

「問い合わせと選択」「弱さへのまなざしと共感」プログラムと未来社会

★正課外プログラム  
⇒学生の「自由意思(主体性)」が原点



6



#### カテゴリー4

##### 21世紀型 教養教育プログラム

助成先組織名	教育プログラム名	対象者数	助成額
岡山大学教育推進機構 外国語教育部門	多読と対話による学びのコモン創出プログラム ～図書館を拠点に学生と地域が共に学び、未来を拓く～	160名	159.8万円
国際基督教大学	想定を超える世界にどう応えるのか:「現代 × リベラルアーツ」 ～現代の諸課題に立ち向かうための新たな実践型リベラルアーツ教育プログラムの創生～	400名	340万円
駒澤大学	Join 禅プログラム～禅のこころでつなぐ世界と地域～	100名	236.8万円
国立大学法人千葉大学 国際未来教育基幹 高等教育センター	予測不可能な時代の環境課題解決人材育成プログラム ～学生主体の環境マネジメントシステムと 全学副攻プログラムを活用した実践型教育の推進～	400名	300万円
国立大学法人筑波大学	研究学園都市全体で構築する人材育成・交流モデルの提案 ～つくば型チュートリアル学修の実装による知の連鎖と循環～	60名	100万円
徳島文理大学 人間生活学部児童学科	「人間力」の育成：子どもの学び支援実習における社会性と情動の学習 (SEL)	80名	200万円
公立大学法人長野大学	障害当事者と学生・教員・行政・地域が協働して創る主権者教育(「私のみらい選択」)を通じて、DEI(多様性、公平性、包摶性)社会の実現を目指す未来志向型プログラム ～「問い合わせと選択」「弱さへのまなざしと共感」プログラム～	50名	147.4万円
奈良国立大学機構奈良カレッジ 連携推進センター	万葉集を起点とした地域振興 × 教育の融合による対話型協働学習プログラム ～自省・傾聴・共創が紡ぐ学びのイノベーション～	350名	250万円
法政大学	温暖化から地球の明日を守る人材を育成する正課・正課外教育融合プログラム ～C-NEXTプログラム～ (Carbon-Neutral Education Transformation for Tomorrow)	100名	170万円
山形大学	地域の課題と魅力を山形から考える ～地域創生を目指した持続可能な教養教育～	1,663名	505万円

## 2.プログラム各論

### (1)カレッジ長大(障害者の生涯学習) ◆教職員主導

#### ①「2025年度カレッジ長大」で提供する学習プログラム

※ 内容については、2023-2024年度実施のものをベースにして実施する。

No.	日時	場所	内容	ねらい
1	9/28(日) 10~15時	2-306 教室 上田市自然運動 公園	午前；開校式。 自己紹介と交流 午後；スポーツ	私、他者、プログラム内容を知る ボッチャ大会
2	10/12(日) 10~15時	食堂 2-306 教室	午前；そば打ち体験 午後；哲学カフェ①	・そばを実際に打つ。 ・【想像的アート】 言葉から絵を作っていく。
	10/18(土) -19(日)	大学祭 ※自由においでください		
3	11/2(日) 10~15時	2-306 教室	「私のみらい選択」ワークショ ップ	選択と決定の体験が、暮らしの 基本であることを知る
4	11/30(日) 10~12時	2-306 教室	哲学カフェ②	【鑑賞型対話】 絵、写真などを見て、物語を創る
5	12/20(土) 10~15時	2-306 教室	成果発表会の準備	受講者と学生スタッフとの協働 を作品化する
6	12/21(日) 10~15時	2-306 教室 リブロホール	午前；成果発表会、修了式 午後；クリスマス会	学びの発信と終わりの式 お茶会と交流

### (2)「私のみらい選択プログラム」の基本的な枠組み ◆学生主導

	私のみらい選択 1(暮らし編)	私のみらい選択 2(主権者教育編)
ねらい	学生のプレゼンテーションと障害当事者の選択を通じて、意思決定の大切さ、伝わる言葉と伝わり にくい言葉を体験し、また、共通言語化への取り組みを通じて、DEI(多様性・公平性・包摂性)社会 づくりに貢献する。	
日時と場所	① 11/26(水) まるこ福祉会 ② 12/3(水) 横の木福祉会	① 2026.2.8(日) 市役所(地域型) ② 2026.2.10(火) まるこ福祉会(施設型)