

長野大学 学生相談室のご案内

学生相談室は、学生みなさんが学生生活の中で悩んだり困ったりした時に相談できる場所です。

例えば、「人間関係が上手くいかない（友人、恋人、家族のことなど）」、心身の健康や性の悩み、自分の性格のこと、進路の不安など、どんなことでも OK です。

「こんなことを話してもいいのかな…」と思うことでも、一人で抱え込まずに、まずは私たちに話してみませんか？

また、ご家族からの学生さんに関する相談にも応じています。守秘義務の関係もありますのでまずはお電話をください。



申し込み方法

- 相談は予約制です（相談料はかかりません）
- 申し込み、予約にはいくつかの方法があります。

- ① 学生相談室へ来て申し込む
- ② 電話で申し込む【☎0268-39-0009】
- ③ 学生相談室利用申請フォームから受付する
<https://forms.gle/DUdMsf15Yd11A7TL7>
大学ホームページ・ポータルサイトをご参照ください。



開室時間

- 月曜日～金曜日 9:00～17:00（最終受付 15:30）
- 夏休み・春休みも相談可能です。お気軽にお問い合わせください。



相談員

相談には、専門の資格を持った相談員が対応します



こころの相談

月に1回、精神科医に相談することができます。
詳しくは、学生相談室までお問い合わせください。



学生相談受付場所

～9/5までは 5号館 1階保健室・学生相談室 が受付場所ですが、
9/6～は 4号館2階 205号室 に変更となります。