

しょうがい ひと まなび
障害のある人たちの学びの
こーす ねんどかれっじ
コース「2026年度カレッジ
ながだい じゅこうしゃほしゅう
長大」受講者募集について
かれっじながだい いっしょ
～カレッジ長大で一緒に
まなびません
学びませんか?～

ながのだいがく ねんど みつびし いくせいざいだん
長野大学は2025年度、三菱みらい育成財団から
21せいきがたきょうようきょういくぷろぐらむ さいたく
「21世紀型教養教育プログラム」に採択され、2026年度
けいぞく どうぷろぐらむ つづけて
も継続して同プログラムを続けています。

かれっじながだい しょうがいしゃ しょうがいがくしゅう わたし
①「カレッジ長大」(障害者の生涯学習) ②「私の
せんたく しゅけんしゃきょういく ふくめた(せんたく)
みらい選択」(主権者教育を含めた【選択】にかかる
ぷろぐらむ おおきなはしら
プログラム)が大きな柱になっています。



2026年度カレッジ長大プログラム

1. ねらい

障害のある18歳以上の人たち(学校卒業後)と大学生との協働的な教育プログラムを

通じて、障害のある人たちの生活を豊かにし、新しい人間関係を作っていくことを目指しています。

2. 日程 ※場所、プログラム内容など一部変更があるかもしれません。

No.	日時	場所	内容	ねらい
1	5/30(土) 10~15時	2-306教室 ながの だいがくたいいくかん 長野大学体育館	ごぜん; かいこうしき 開校式。 じ こしょうかい こうりゅう 自己紹介と交流 ごご; すぽーつ① スポーツ①	わたし たしや がろぐらむないよう 私、他者、プログラム内容を しる 知る ぼっちやたいかい ポッチャ大会
2	6/20(土) 10~15時	2-306教室 しょくどう 食堂	ごぜん; てつがくかふえ① 午前; 哲学カフェ① ごご; そばうちたいけん 午後; そば打ち体験	(そうぞうてきあーと) 【想像的アート】 ことばからえをつくって 言葉から絵を作っていく。 そばをじっさいにうつ そばを実際に打つ。
3	10/17(土) 10~13時	2-306教室	だいがくさいめぐり 大学祭巡り	
4	11/14(土) 10~15時	2-306教室 ながの だいがくたいいくかん 長野大学体育館	ごぜん; てつがくかふえ② 午前; 哲学カフェ② ごご; すぽーつ② 午後; スポーツ②	(かんしょうがたたいわ) 【鑑賞型対話】 えなどを見て、ものがたりをつくる 絵などを見て、物語を創る もるつくたいかい モルック大会
5	12/19(土) 10~15時	2-306教室	せいかはつひょうかい じゅんび 成果発表会の準備	じゅこうしゃ がくせいす たっふ きょうどう 受講者と学生スタッフとの協働 さくひんか を作品化する
6	12/20(日) 10~15時	2-306教室	ごぜん; せいかはつひょうかい 午前; 成果発表会 しゅうりょうしき 修了式 ごご; クリスマスかい 午後; クリスマス会	まなび はつしん おわりしき 学びの発信と終わりの式 おちゃかい こうりゅう お茶会と交流



ボッチャ大会



クリスマス会

3. 2026年度プログラムの特徴

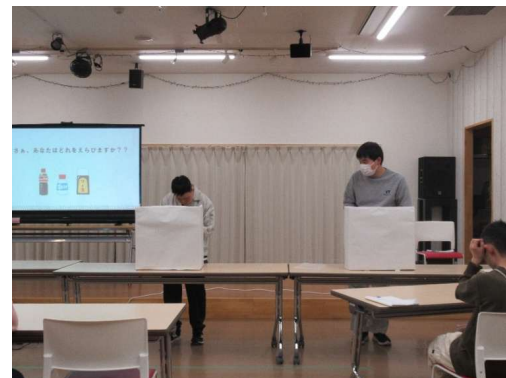
- (1) 1年間を通じてのプログラムに組み替えました。
- (2) 2025年度受講者の希望が多かった「スポーツ」に「モルツク」を新しく追加しました。

4. 受講を検討されている皆さんにお願いしたいこと

- (1) 長野大学において、2025年度から「私のみらい選択プログラム」の中で、主権者教育を行います。学生のプレゼンテーションと障害当事者の選択を通じて、意思決定の大切さ、伝える言葉と伝わりにくい言葉を体験するプログラムです。
- (2) 2026年8月9日(日)に長野県知事選挙が行われます。長野大学では、7月18日(土)午前に上田市役所で模擬投票を計画しています。この模擬投票に参加していただければ、嬉しいです。



私のみらい選択(暮らし編) 2025.11.26(水)
まるこ福祉会「演説」



私のみらい選択(暮らし編) 2025.11.26(水)
まるこ福祉会「投票」

5. 「カレッジ長大」の受講に際して

(1) 受講の対象は、知的ハンディキャップのある人です。

(2) 定員は、15名程度です。

(3) 参加費用は、無料です。ただし、保険加入により、一部実費が発生する場合があります。

6. 「カレッジ長大」に参加するためのお願いなど

(1) 受講申込書の提出をお願いします。

(2) 生活習慣が自立できている方で、公共交通機関等を使って、長野大学まで来ることができる

人。 ※移動を家族等にお願ひして、長野大学まで来られても構いません。

(3) 成果発表会への参加を含め、プログラムに積極的に参加できることが重要です。

7. 申込み方法・問い合わせ

(1) 申込み期間 2026 (令和8)年 5月7日(木)～5月21日(木)

(2) 申込み先 〒386-1298 上田市下之郷658-1 長野大学地域づくり総合センター「2026年度

カレッジ長大」事務局 宛てに受講申込書を郵送してください。

(3) 問い合わせ

電話 0268-39-0001(代表)

メール renkei@nagano.ac.jp(地域づくり総合センター)

もしくは、hideki-miyamoto@nagano.ac.jp(宮本研究室)

8. その他

本プログラムは、2026年度、三菱みらい育成財団のカテゴリー4「21世紀型教養教育プログラ

ム」を受託したものです。

ねんと
2026年度 ながだい さんかもうしこみしょ
カレッジ長大 **参加申込書**

しめい 氏名		せいべつ (にんい) 性別(任意)
せいねんがっぴ 生年月日	ねん つき ひう まん 年 月 日生まれ(満 歳)	
じゅうしょ 住所	〒	
れんらくさき 連絡先	でんわ 電話: メールアドレス:	
しよぞく 所属 きんむさきとう (勤務先等)	じぎょうしよ かいしゃ めい 事業所(会社)名: 〒 じゅうしょ 住所: れんらくさき でんわばんごう 連絡先(電話番号等):	
さいしゅうがくれき 最終学歴		
しょうがい しゅるい 障害の種類 ていど ・程度	しゅるい 種類: ていど 程度:	
もうしこみ 申込み りゆう の理由		
はいりよじこう 配慮事項	かいじよ かいご どうせき かた あり (にん) ・ なし) (介助・介護のために同席される方 有(人) ・ 無)	