

学内での傷病発生時の初期対応について

保健学生相談室

緊急度	症状・状態	平日昼間の対応	夜間/休日の対応
緊急性が高い	意識がない 反応がない 呼吸をしていない けいれんしている 大量の出血がある 頭頸部を強打した	※傷病者を動かさない ①救急車を呼ぶ・(必要時)AEDを使用する (119へ電話) ②保健学生相談室へ電話 (0268-39-0040または内線161) 不在の場合には総務へ電話 (0268-39-0001または内線106)	①救急車を呼ぶ(119へ電話) (必要時)AEDを使用する ②緊急連絡先(総務)へ電話 (090-9275-9127)
症状は重めだが救急車を呼ぶほどではない	意識はあるが自力で動けない 激しい痛みがある	保健学生相談室へ電話 (0268-39-0040または内線161) 保健学生相談室不在時には 傷病者が 学生の場合 ⇒学生支援へ電話 (0268-39-0028または内線123) 傷病者が 教職員の場合 ⇒総務へ電話 (0268-39-0001または内線106)	①周囲の人に助けを呼ぶ (協力者を増やす) ②タクシー等を利用して近隣医療機関を受診
緊急性が低い	意識がはっきりしている 自力で動ける	保健室(4-105)で処置・休養 保健室利用時は保健学生相談室へ連絡 不在時は学生支援または総務へ連絡 または近隣の医療機関を受診	①近隣医療機関を受診 ②安全な手段で速やかに帰宅

その他情報

◆タクシー対応先 : 浅間観光タクシー(年中無休) TEL 0268-26-2211

◆近隣医療機関情報 : 上田市医師会 <https://ueda-med.or.jp/>

◆全国版救急受診アプリ(愛称「Q助」) :

急な病気やけがをした際に、救急車を呼ぶべきか、自分で病院へ行くべきか迷ったときの判断を支援する総務省消防庁の公式サイト

https://www.fdma.go.jp/relocation/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app/kyukyu_app_web/index.html

上田市医師会HP



(休日緊急医療情報・医療機関紹介あり)

医療機関MAP



Q助

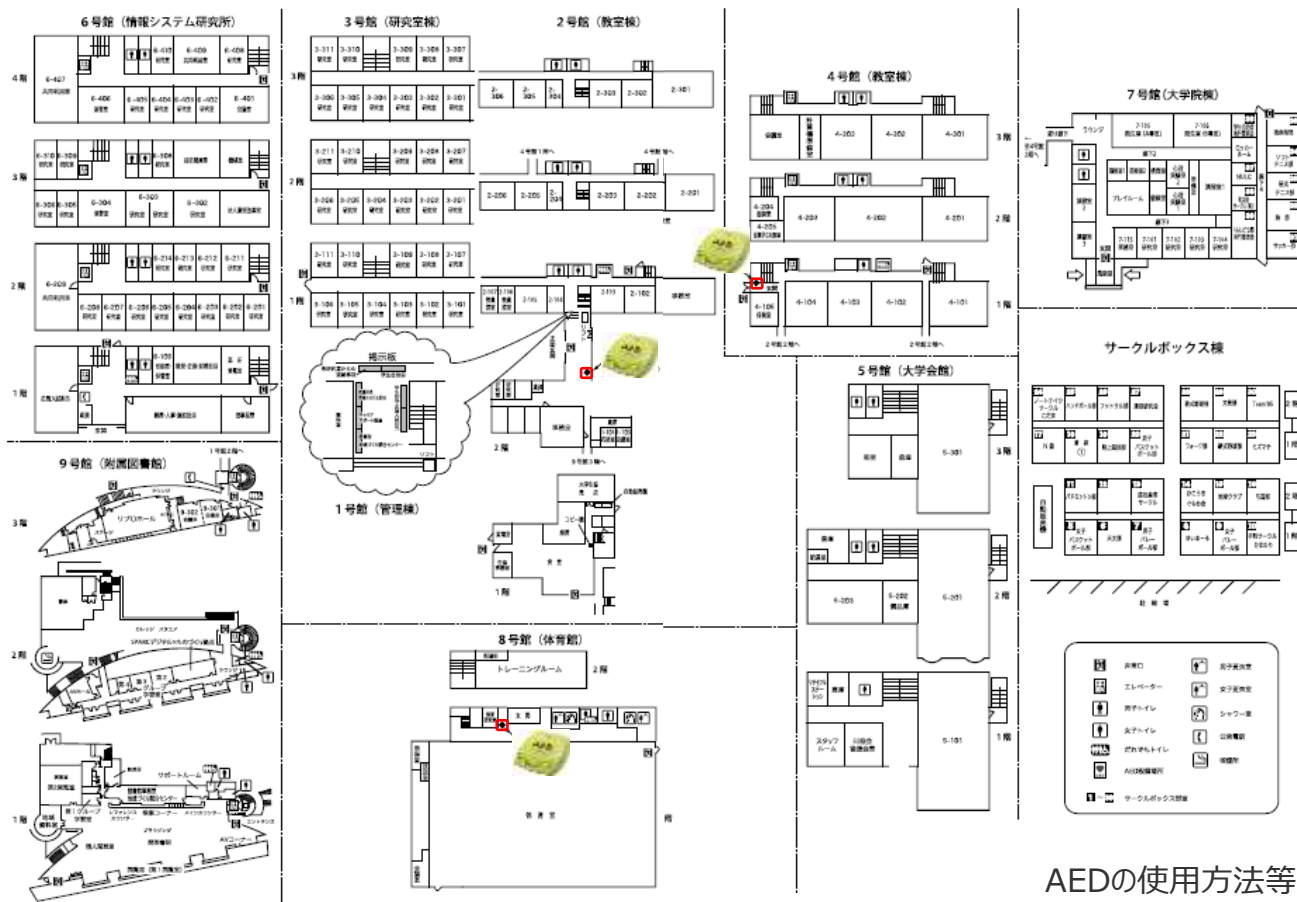


A E D (自動体外式除細動器)は、心肺停止した心臓に電気ショックを与えて正常な状態に戻すための救急器具

A E Dは音声メッセージが流れるため、誰でも安全に使用することが可

倒れている人に意識がない・反応がない・呼吸がないなどの場合には、大声で人を集め、心肺蘇生を行い、AEDを装着・使用してください

設置場所：1号館正面玄関・4号館玄関・体育館



引用『命を守る心肺蘇生AED』
全日本学校教材教具協同組合 発行

AEDの使用方法等の詳細については以下をご参照ください

AEDの使い方と心肺蘇生の流れ / 旭化成ゾールメディカル

<https://www.ak-zoll.com/aed/aboutaed/resuscitation.html>

病院

名 称	住所・電話番号	エリア
1 信州上田医療センター	緑が丘1-27-21 ☎22-1890	D-1
2 安藤病院	中央西1-1-20 ☎22-2580	H-6
3 上田病院	中央1-3-3 ☎22-3580	H-7
4 小林脳神経外科・神経内科病院	南田3-15-41 ☎22-6885	E-2
5 塩田病院	中郷29-2 ☎38-2221	B-3
6 千曲荘病院	中央東4-6-1 ☎22-6611	E-1
7 花園病院	中央西1-15-25 ☎22-2325	H-5
8 柳澤病院	中央西1-2-10 ☎22-0109	H-6

医院

名 称	住所・電話番号	エリア
1 あおぞらクリニック	上田原1331 ☎75-1100	C-2
2 あおやぎ眼科	住吉5-7 ☎28-6888	E-1
3 あきメンタルクリニック	園台1169-1 ☎71-0036	E-2
4 あきわ皮膚科	秋保310-15 ☎28-5177	C-1
5 あむら目耳鼻咽喉科クリニック	坂部304-5 ☎28-8733	D-1
6 あゆみ産科クリニック	南田3-15-58 TOSHIBAビル1F ☎71-0880	E-2
7 い内科クリニック	古里166-1 ☎21-3737	F-1
8 飯島耳鼻咽喉科医院	大手1-1-78 ☎22-1270	H-7
9 飯田整形外科	上田原717-12 ☎28-1211	C-2
10 池田クリニック	上田原687-1 ☎22-5041	C-2
11 いでうら呼吸器内科・耳鼻咽喉科・消化器内科医院	古里1499-29 ☎71-6078	E-2
12 今井眼科医院	下之郷2345-6 ☎38-1700	C-3
13 いわさ眼科クリニック	天来3-5-1 クリオ上田2F ☎71-6405	G-7
14 上田さくら泌尿器科	中之島573-1 ☎26-2900	D-2
15 上田国分糖尿病内科クリニック	園台1-1-1 ☎75-2890	E-2
16 上田腎臓クリニック	住吉322 ☎27-2737	E-1
17 上田生協診療所	上郷原383-1 ☎23-0199	C-1
18 上田整形外科内科	南田2-15-16 ☎75-7518	E-2
19 上田透析クリニック	園台74 ☎27-3006	D-2
20 うえだはらライオンクリニック	上郷原1053-1 ☎22-0873	C-2
21 上田レディース&マタニティークリニック	上田原459-1 ☎26-3511	C-2
22 大谷外科・眼科	南田3-5-8 ☎27-2220	I-7
23 金井医院	園台1351-122-1 ☎22-8716	E-2
24 川西医院	南郷710 ☎38-2811	B-3
25 かんがわクリニック	南久保1144-6 ☎34-5151	E-2

上田市の病院・医院案内

上田市医師会 作成

〒386-0012 上田市中央2-22-10
TEL 0268-22-0655 FAX 0268-26-4627

令和7年10月現在



59 吉田こども医院	南入1-7-97 ☎24-1222	E-2
60 吉松整形外科クリニック	上田1776-4 ☎25-2515	E-1
61 依田医院	南郷5-3-3 ☎28-1223	G-5
62 リサーチパーククリニック	下之郷813-46 ☎37-1133	D-3
63 わかた内科	南郷180-1 ☎38-2540	B-4
64 渡辺皮膚科形成外科クリニック	小牧374-3 ☎29-1112	E-2



26 クリニック岡田	中央6-10-10 ☎24-2662	I-6
27 小泉クリニック	小泉75-7 ☎81-0088	B-2
28 甲田医院	中央1-6-24 ☎22-0859	H-7
29 甲田クリニック	古安倉1633 ☎38-3065	C-4
30 こさとクリニック	高里1926-17 ☎84-1111	E-2
31 五野医院	小島237 ☎38-0101	C-3
32 こまつ乳腺クリニック	上田1767-1 ☎75-7372	I-5
33 斎藤外科医院	南久保1177-7 ☎35-0887	E-3
34 桜の丘こどもクリニック	小島699-1 ☎81-6171	C-3
35 ささき小児科医院	南郷5-1-18 ☎27-7700	G-6
36 さとう眼科クリニック	神田437 ☎38-2011	C-2

37 さとう内科おなかクリニック	中央1-8-21 ☎22-2342	H-7
38 下形整形外科クリニック	南郷1904-1 ☎35-5252	F-2
39 下田眼科	南郷110-78 ☎21-0806	D-2
40 城南医院	南郷373 ☎22-3481	D-2
41 杉山クリニック	中央東1-2-5 ☎26-8200	I-5
42 住吉耳鼻咽喉科医院	住吉626-11 ☎22-3387	E-1
43 田中クリニック	南入1-7-42 ☎35-6757	E-2
44 角田産婦人科医院	上田1110-3 ☎27-7760	E-1
45 日新堂医院	中央3-14-20 ☎22-0558	I-6
46 橋本医院	南郷1 ☎38-2033	B-3
47 ハートクリニック上田	南入2-10-6 ☎23-0386	E-2

48 はらだ内科クリニック	大郷513-1 ☎36-0520	F-3
49 半田循環器科内科医院	中郷416-3 ☎28-0888	C-2
50 日比優一クリニック	上郷原158-1 ☎21-0721	C-2
51 豊殿診療所	南郷250-4 ☎29-1220	F-1
52 まつたか眼科	南郷33-11 ☎22-0808	I-7
53 宮坂内科小児科医院	南郷2-6-3 ☎22-0759	H-7
54 宮下医院	南郷115-12 ☎22-4328	H-5
55 村上医院	大手1-2-8 ☎22-3740	H-7
56 室賀診療所	上郷原135-5 ☎31-1070	A-1
57 森口モックリニック	下之郷2345-7 ☎38-1313	C-3
58 山田内科医院	下之郷2351-1 ☎26-8181	C-3



Q助

きゅーすけ



症状の緊急度を素早く判定 !!! 救急車を呼ぶ目安に !!!

消防庁では、住民の緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供するため、緊急度判定プロトコルver.2（家庭自己判断）をもとに全国版救急受診アプリ「Q助 きゅーすけ」を作成しました。

＜大阪大学医学部附属病院の協力を得て作成しています。（特許第4327011号）＞

スマートフォン用アプリ



総務省消防庁「Q助」案内サイト

https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html



急な病気やけがをしたとき、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応（「いますぐ救急車を呼びましょう」、「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」、「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」）又は「引き続き、注意して様子をみてください」が表示されます。

その後、119番通報、医療機関の検索（厚生労働省の「医療情報ネット」にリンク）や、受診手段の検索（一般社団法人全国ハイヤー・タクシー連合会の「都道府県協会一覧」/タクシー検索）と消防庁の「各都道府県のホームページに掲載されている事業所一覧（患者等搬送事業所検索）にリンク）を行うことができるようになっています。



1 緊急度の高い
症状選択

2 年代選択

3 症状選択

該当する症状を画面上で選
択します。

4 結果画面

緊急度に応じた必要な対応が表示されます。
「いますぐ救急車を呼びましょう」
「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」
「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」
「引き続き、注意して様子をみてください」



画面設定



視覚効果「明度反転」



文字の大きさ「大」



緊急度の分類説明

ご利用にあたっての注意点

- ・アプリは、iOS8以上のiPhone端末、Android4.4以上のスマートフォン・タブレット端末でご利用いただけます。
- ・アプリをご利用していただくための通信料は、ご利用者の負担となります。
- ・消防庁緊急企画室は、おきへの事前の通知なく、理由の如何を問わず、アプリの内容、表示、操作方法、その他運営方法の変更、またはアプリの提供を中断、終了することができます。この場合、当室はこれにかかる中断・中止について一切責任を負いません。

（注）本アプリは、Apple Inc. の登録商標であり、Apple Inc. の許可なく複製、改変、再配布、または他の目的で複製、改変、再配布することはできません。また、Apple Inc. の許可なく複製、改変、再配布、または他の目的で複製、改変、再配布することはできません。

お問い合わせ・サポート

問い合わせメールアドレス kyukyukikaku-kyukyurenkei@soumu.go.jp

サポートURL:消防庁のHP <https://www.fdma.go.jp/>