

長野大学 こころの相談のご案内

長野大学保健学生相談室では、精神科の専門医によるこころの相談を実施しています。

不眠が続いている、うつ状態かもしれない、死にたい思いがある...などのこころの悩みを感じたら、1人で抱え込まずに是非ご相談ください。

✿ 相談日時

第3水曜日（6月～7月・10月～3月）

10:00～

11:00～

授業等の理由で、上記時間に相談をすることが難しい場合は、調整することも可能です。

✿ 場所

長野大学 保健学生相談室
4号館4-205事務室にお越しください。

✿ 相談内容

こころの悩み

✿ その他

相談は**予約制**で**無料**です。

事前に予約申し込みをお願いします。

（直接来室しての予約又は電話での予約）

相談の日程が急遽変更となる場合があります。

申し込み・問い合わせ先

長野大学保健学生相談室（4-205）

TEL 0268-39-0009