

長野大学 学生相談のご案内

学生相談について

学生みなさんが、学生生活の中で悩んだり困ったりしたときに相談できる場所です。例えば…「人間関係がうまくいかない（友人・恋人・家族のことなど）」、心身の健康や性の悩み、自分の性格のこと、進路の不安など、どんなことでもOKです。長野大学に在籍する学生ならどなたでも利用できます。学生のご家族も、利用可能です。（※学生本人の承諾がある場合に限りです）
「こんなこと話してもいいのかな…」と思うことでも、1人で抱え込まずに、まずは私たちに話してみませんか？

申し込み方法

- ◆相談は予約制です。（費用はかかりません）
- ◆下記の①～③の方法で申し込みできます。
 - ①保健学生相談室に来室し、申し込みを行う
 - ②学生相談利用申請フォームでの申し込みを行う
申請フォーム：<https://forms.gle/HGsyLyAsbxsxKq9L7>
 - ③電話での申し込みを行う
TEL：0268-39-0009（受付時間9:00～16:00）

開室時間

- ◆月曜日～金曜日（祝日除く） 9:00～17:00（最終受付15:30）
- ◆夏休み・春休みも相談可能です。

相談員

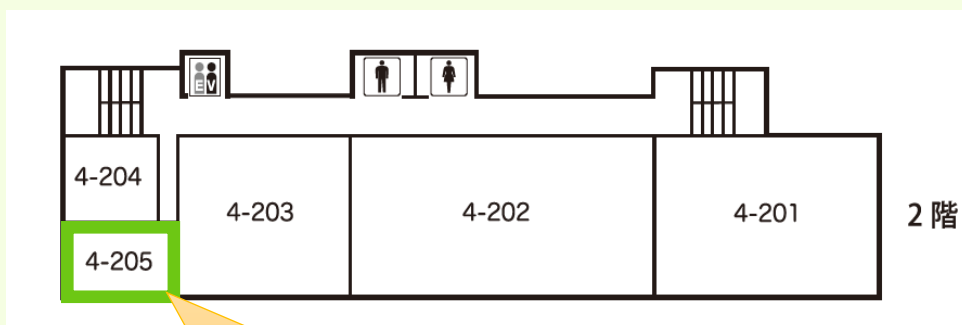
相談には、専門の資格を持った相談員が対応します。

こころの相談

月に1回、精神科医に相談できる機会があります。
詳細は、保健学生相談室までお問い合わせください。

学生相談受付場所

4号館4-205 保健学生相談室（事務室）



4-205 保健学生相談室事務室