

長野大学サークルガイド 2026 Nagano University Circleguide



～教職サークル～



～MIZUMATCH～

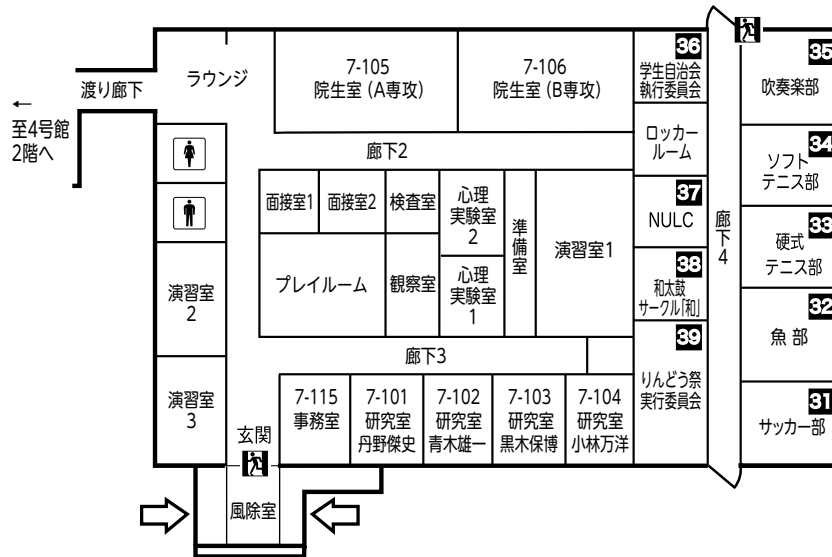


～ハンドボール部～



部室マップ

7号館 (大学院棟)



サークルボックス棟



駐 輪 場

も く じ

部室マップ	p.2
運動系サークルの紹介	p.4～p.9
女子バレーボール部/硬式野球部/ワンダーフォーゲル部/軟式野球部	p.5
ソフトテニス部/剣道サークル/ドッジボール/長野大学ダンスサークルNUEW	p.6
男子バスケットボール部/弓道部/陸上競技部/ハンドボール部	p.7
BCB/男子バレーボール部/卓球部/サッカー部	p.8
長野大学カーリング部/硬式テニス部/長大学ダーツサークル/BMC	p.9
文化系サークルの紹介	p.10～p.20
吹奏楽部/学生ボランティア団体 チーム'95/魚部/合唱サークルひびき	p.11
学生消防/MIZUMATCH/デザイン同好会コトポート/漫画研究会	p.12
昆虫研究会/地球クラブ/ひこうき雲の会/鉄道サークルN鉄	p.13
教職サークル/長野大学リーダーズクラブ (NULC)/ ノートテイクサークルこだま/長野大学ボランティア情報センター	p.14
競技麻雀サークル/ピオト一部/映画部/長野大学BBS会	p.15
紅茶研究会/文芸部/長野大学TRPG倶楽部/長野大学ローターアクトクラブ	p.16
長野大学茶道部/長野大学和太鼓サークル「和(NAGI)」/ ファッション総合サークル/ボランティアサークルSUN	p.17
農業サークルツナグ/ほっぷ/手話サークルひまわり/子ども支援サークル彩	p.18
天文部/お花し支援プロジェクト/フォーク部/長野大学ジャズサークル	p.19
コンポストチームCAC/長野大学落語研究会/きらきらMIRAI	p.20
委員会の紹介	p.21～p.23
学生自治会/生協学生委員会 STAFFあんず/りんどう祭実行委員会	p.22
学生自治会の主な活動(サークルガイダンス・キャンパスミーティング) (SNS運用について・サークル代表者会議)	p.23
長野大学の「〇〇」って何だろう? /体育館・トレーニングルームの借り方 教室の借り方/音を出していい教室及び施設	p.24

運動系 サークルの紹介

これまで親しんできたスポーツを大学でもやりたい。
これからも新しいことに挑戦してみたい。
運動不足解消のため。仲間と協力して試合に勝つため。
運動系サークルには様々な目的でスポーツを楽しむ
学生が多く集まっています。
みんなでスポーツを楽しみましょう！



～ワンダーフォーゲル部～

女子バレーボール部

こんにちは！女子バレー部です！初心者から上級者まで経験やレベルに関係なく大歓迎！練習は水曜日15時～18時、日曜日9時～12時で行っています。ぜひ一度、気軽に見学へきてみてください！



硬式野球部

長野大学硬式野球部は関甲信2部に所属しています。大学から野球を始めた選手も複数人おり、選手同士でアドバイスをし合い、楽しく活動しています。選手、マネージャーの見学・体験お待ちしております！



ワンダーフォーゲル部

ワンダーフォーゲル部は月1～2回ほど山に登ります！夏は富士山などの有名な山に挑戦したり、夏合宿を行ったりします。登山以外にスキーやキャンプ、温泉巡りも。山登り初心者大歓迎です！



軟式野球部

初心者大歓迎！！活動は主に毎週木曜日の練習と、不定期で土日に練習試合を行っています。カジュアルに野球したい人にオススメです！(^ ^) 貸し出し用のグローブもご用意！



ソフトテニス部

ソフトテニス部です！毎週水曜日の15時から活動しています。初心者・経験者どちらでも大歓迎なので、まずは気軽に見学に来てください！



剣道サークル

こんにちは！剣道サークルです！私たちは毎週水曜日の夜7:00から1時間程度活動しています。体育館にてゆるーく剣道しています！友達作りや先輩と交流もできるので、ぜひお話を聞きに来てください！



ドッジボール

普通にドッジボールをして体を動かすのはもちろん、季節のイベントでは景品付きのゲームやレクリエーションも行います。初心者でも楽しめるので、ぜひ気軽に参加してください！



長野大学ダンスサークルNUEW

長野大学ダンスサークルNUEW(エンユー)です！ジャンルやカバーを問わず好きなことに挑戦でき、未経験者も大歓迎です。他大学との交流も増え、活動の幅が広がっています。一緒に踊りましょう！



男子バスケットボール部

男子バスケットボール部です！BMCとは違いこちらは初心者の方も歓迎でみんな楽しくバスケットをする部になってます！新歓、川遊び、クリスマス会、忘年会、部内杯など企画いっぱい！インスタもあるので待ってます！



弓道部

みなさんご入学おめでとうございます！弓道部では初心者、経験者問わず部員を大募集しています。活動日は毎週木金です。全国大会やリーグ戦などの大会、日々の練習を一緒に頑張れる仲間をお待ちしています！



陸上競技部

陸上部です！4年生5人、3年生6人、2年生7人で週3日活動しています。春のインカレに向けて頑張ってます。初心者、経験者、マネージャー大歓迎です。一緒に走りましょう！



ハンドボール部

ハンドボール部は月曜日20:00~22:00、体育館で活動しています。人数こそ少ないですが、たくさんのご参加お待ちしております！



BCB

BCBサークルでは「体育の授業の延長」をテーマにして、バレーボールをメインに活動しています！そのほかにも、バスケットなどいろいろなスポーツをみんなで楽しくやっています！気軽に体を動かせるので、運動不足解消にもぴったりです！ぜひお越しください！



男子バレーボール部

私たち男子バレーボール部は経験者はもちろん初心者も大歓迎です！また選手もマネージャーも沢山いるので先輩後輩ともにわきあいあいとした雰囲気バレーを楽しめます！ぜひ長大と一緒にバレーをしましょう！！



卓球部

卓球部です！現在は週に3回、学校の体育館で活動してます。男女仲良く分け隔てないのが特徴です！卓球が好きで得意な人も、初心者の方も大歓迎です！！ぜひ打ちに来てください！



サッカー部

初心者・経験者ともに大歓迎！少人数だからこそ、すぐ試合に出られます！長野県社会人フットボールリーグ2部で本気のサッカーを楽しもう。仲間と最高の大学生活を一緒に作りませんか？見学・体験いつでもOK！



初心者・経験者ともに大歓迎！

まずは気軽に見学・体験へ！

練習日

毎週水曜日15:00~17:00
土曜日10:00~12:00

練習場所

長野大学グラウンド



こちらにて活動内容を発信しています！



長野大学カーリング部

こんにちは！長野大学カーリング部です！
毎週2回自由参加で軽井沢アイスパークにて練習しています！部員全員が大学生から始めました！皆さんも長野ならではのスポーツを始めてみませんか？

申し込み/質問



@we_are_curling



@we_are_curling



j23044hk@stu.nagano.ac.jp

長大学ダーツサークル

道具がなくても大丈夫！手ぶらで無料で投げ放題！初心者でもルールや投げ方を教えるので気軽に参加OK！経験者は投げ友づくりに！初心者から上級者が楽しめます。



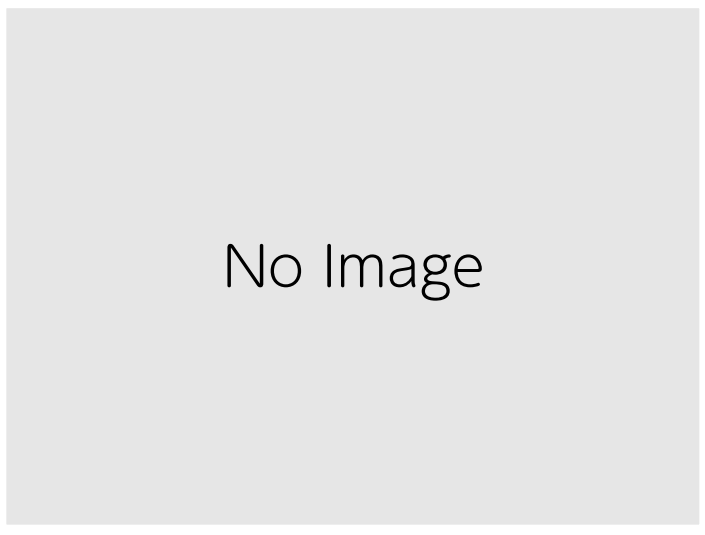
硬式テニス部

新入生のみなさん、テニス部と一緒に楽しく活動しませんか？経験者はもちろん、未経験者も大歓迎！みんなで楽しく活動して友達作りしたい人も歓迎です。気軽に見学に来てください。



B M C

私たちBMCは、主に長野大学体育館でバスケットボールの基礎的な練習から試合に利用できる動き等を練習しています。楽しくエンジョイと言うよりも本気で練習を行っています。



吹奏楽部

火・木16時～活動しています！主に地域のイベントなどで演奏しています。経験やブランク問わず大歓迎！みんなで音楽を楽しみましょう♪Instagramも更新しているのでチェックしてみてください★



学生ボランティア 団体 チーム'95

主に子どもを対象とした自然体験活動・キャンプ・イベントを企画、運営しています！自然が好きな人、子どもが好きな人、サークル迷ってる人、誰でも大歓迎です！少しでも興味を持ったら、お気軽にご連絡ください！



魚部

私たち魚部は月に1回大学前駅近くの産川で生き物採集(ガサガサ)をしています！自然が好きな人、生物が好きな人にはぴったりのサークルです。私たちと一緒に川の生物を探してみませんか？入部お待ちしております！



合唱サークルひびき

私たち合唱サークルひびきは、週2回の練習で、学内外の発表の機会に向けて練習を行っています。今年は、11月に大きなコンサートに参加予定で、プロの合唱団やサークル外の方と一緒に演奏する機会もあります！ぜひ一緒に楽しみましょう！



学生消防

私たち長野大学分団という名前ですが、正式な消防の分団ではありません！地域に向いての防災講座や、希望したら消防団員として活動もできます！地域の多世代交流・防災に興味がある方、ぜひお待ちしております！



MIZUMATCH

こんにちは！私たちは「街の活性化」をテーマに上田市を拠点としイベントの企画運営やボランティア活動を行っているサークルです。地域に出て活動してみたいそのあなた！私たちと一緒に上田を盛り上げましょう！



デザイン同好会コトポート

デザイン同好会コトポートでは、デザイン活動(依頼制作、自主制作等)を通じた各学生の学習を目的とし、活動を行っています。制作依頼や入会、見学希望など、お気軽にご連絡ください！

長野大学デザイン同好会
コトポート

漫画研究会

漫画研究会では年に数回部誌を発行し、文化祭では自分たちで作った本やグッズを販売しています。普段は週2回ほど集まり、お絵描きやおしゃべり、作品鑑賞など、ゆるく楽しく活動しています！



昆虫研究会

はじめまして！昆虫研究会です。フィールド調査を通じて、四季折々の昆虫の研究しております。虫嫌いでも、コンビニの光に吸い寄せられる方、虫に自分を重ねてしまう方など、素質アリです。



地球クラブ

子どもと一緒に全力で遊びたい人！自然に興味がある人！泥遊び、キャンプ、お餅つき…地球クラブに来れば色々な経験ができ、色々な人と関わることができます！興味がある人は是非一度体験に来てみてください！



ひこうき雲の会

障害者ボランティアサークル『ひこうき雲の会』です！私たちは、毎月第3土曜日に上田市社会福祉協議会で、障害を持った方々と様々なレクリエーションをしています！只今、部員大募集中！見学也大歓迎です！



鉄道サークルN鉄

こんにちは、鉄道サークルN鉄です！今年度は鉄道についてはもちろん、上田市の寺社仏閣や街並みについてなど鉄道以外の活動も充実させていくつもりなのです。何がしたいのか決まっていないという人、とりあえずサークルに入っておきたいという人、大歓迎です！



教職サークル

教職サークルです！私たちは模擬授業の練習や教科書研究などを通して、教職課程の方々の居場所と情報交換の場を作りたいと考え、水曜四限に活動しています。教職課程の方は勿論、教育に興味のある方も大歓迎です！



長野大学リーダーズクラブ (NULC)

“地域の子どもと触れ合う”長野大学公認のボランティアサークルです。地域で行われる子どもに関するボランティア、イベントに参加します。子どもが好き、児童分野に興味がある、という新生を大募集しています！



ノートテイクサークル こだま

文字起こしで、聴覚に障がいを持つ方の支援をしています。外部依頼をこなしたり、学祭でイベントに参加したりしてます！pcがあればok! リブロでサークル紹介します！来てね！



長野大学ボランティア 情報センター

ボランティア情報センターです！長大生とボランティア先を繋ぐ、ボランティアコーディネーターとして、ボランティアの情報や魅力を発信しています！興味がある方も勇気が出ないという方もお気軽にお越しください！



競技麻雀サークル

活動は毎週水曜14:30～22:00。好きな時間に来て打てます！初心者歓迎、点数計算ができなくても大丈夫です。気軽にお越しください。



ビオト一部

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！まず🌈ビオト一部です！学内ビオトープの管理や川の生物調査、資格勉強を行っています。自然が好きな方、大歓迎です🌱



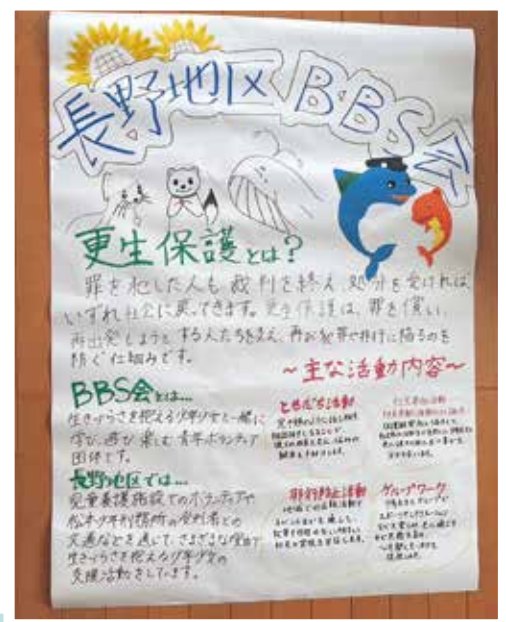
映画部

毎週水曜、AVホールでゆる～く映画鑑賞しています。サブスク利用でお金はかかりません。映画を見て、みんなで軽く感想を語り合います。気軽にどうぞ～



長野大学BBS会

私たちは、非行や困難を抱える少年・少女の立ち直りを支える青年ボランティア団体です！児童養護施設や少年鑑別所などを訪問し、交流や企画活動を行っています！誰かの力になりたい人を歓迎します！！



紅茶研究会

紅茶飲むサークルです基本的に緩いサークルで、掛け持ちに丁度いいサークルだと思います。皆で話したり、トランプしたりもします。紅茶好きでもそこそこでも大歓迎です！



文芸部

文芸部です！小説・イラスト・漫画などジャンル不問で、創作活動を自由楽しんでます。創作が好きな人も、これから始めたい人も、一緒に創作してみませんか！興味のある方はぜひ (>・<, , n



長野大学TRPG倶楽部

長野大学TRPG倶楽部は、対面とオンラインの両方で活動しているサークルです！週二回行う対面もオンラインも自由参加です！自分に合わせて活動できるサークルなので気軽に立ち寄ってください！



長野大学ローターアクトクラブ

長野大学ローターアクトクラブNICOです！カンボジアを中心に海外ボランティアを行っています！海外に興味がある方、新たな挑戦をしたい方、ぜひブースにお越しください！



長野大学茶道部

月に1・2回程度(部員の都合が付く日)、お点前に行って抹茶・菓子を味わいます。外部の先生を呼んでいるので初心者から資格取得を目指して本格的に習うことができます!一方、息抜き程度に楽しむ部員もいます。



長野大学和太鼓サークル「和(NAGI)」

新入生の皆さんこんにちは!我々は、日本各地の太鼓や踊りなどの伝統芸能を日々お稽古しています。また、色々な地域のイベントに呼んでいただいたり、1年を通して農作業にも取り組んでいます。ぜひ見に来てください!



ファッション総合サークル

服アレンジや編み物を楽しみつつ、みんなで行き先を決めてお出かけ&おしゃべり!!新設したばかりなのでやりたいこと沢山教えてください!男女問わずゆるっと参加大歓迎です!見学だけでもお待ちしております!!



ボランティアサークルSUN

まる子ども食堂きらっと、上田おけまーるジュニアセンターでの学習支援、高校生運営のおけまる食堂の3つのボランティアに参加しています。子ども・中高生と関わりたい方、ボランティアに興味のある方お待ちしてます!



※大根抜きの様子

農業サークルツナグ

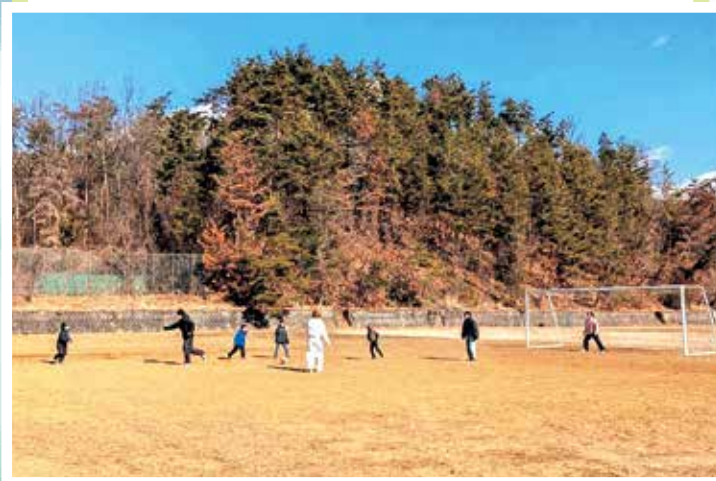
地域の農家さんへの有償ボランティアを行うサークルです。主にシャインマスカットの収穫までの作業に参加させていただいています。5月～秋頃まで、土日メインで活動しています。興味のある方気軽にお越しください！



ほっぷ

旧:長野大学信州プレイヴォリアーズ応援サークル 来年度から名称変更の予定です。

「子供の居場所づくり×スポーツ」で、上田の子どもたちに地元信州の魅力を再発見してもらう活動をしています！大学生と地域の子どもたちをつなぐ、アソビとマナビのコラボレーションイベントを主催しています。



手話サークルひまわり

手話サークルひまわりは、様々な企画や会話を通して手話を楽しく学ぶことを目標に活動しています！初めての方でも、経験者の方でも大歓迎です！手話に興味がある人はぜひ参加してみてください！



子ども支援サークル彩

子ども支援サークル彩～いろどり～です！児童系のボランティアサークルの中で、唯一不登校支援を行っているサークルです。中学生と遊んだり勉強を教えたりしています！気軽に話を聞きに来てください！待ってます！



天文部

新入生の皆さん、天文部です！天文部はまったり活動しています。夜の観測がメインなので他サークルとの兼部も簡単です。経験・知識ゼロでも大丈夫。一緒に星を見ませんか？



お花し支援プロジェクト

「制度では補いきれないお困りごとを解決したい」という一人の学生の思いから始まった訪問支援ボランティアです。支援を通じて地域の方との繋がりが生まれるのがこのサークルの魅力です♪授業での学びも活かします。



フォーク部

新入生のみなさん初めまして！！長野大学フォーク部です。フォーク部には約60人が所属！バンドごと日々の練習やライブで活動しています。初心者も経験者も大歓迎です！



長野大学ジャズサークル

初めまして！長野大学ジャズサークルです！！ジャズサークルの特徴は「自由な音楽ができる」ところであり、日々楽しく活動しています。初心者も経験者も大歓迎！ぜひジャズサークルにお越しください！！



コンポストチームCAC

私たちは新4年生11名・新3年生5名・新2年生4名の計20名(全学部)で活動しています。活動の軸は「コンポスト・大学前での農業・地域の子ども食堂」です。毎週木曜日の昼休みに定例会を行っています。



長野大学落語研究会

「人を笑わせたい」「話すのがうまくなりたい」そんな人が集まるサークルです。一人で高座に上がるからこそ、度胸・表現力・間の取り方が磨かれます。最初はみんな初心者。台本の覚え方からしっかりサポートします。笑いをつくる楽しさ、一緒に味わいませんか？



きらきらMIRAI

~Don't give up your future~

火・木に中塩田小で朝の丸つけ等の学習支援やイベント補助を行うサークルです。今後は様々な機関と連携を広げる企画を検討中です。昨年発足したばかりの団体なので、一緒に創り上げていきましょう！



委員会の紹介

長野大学には3つの委員会があります。
それぞれの委員会は長野大学の学生が充実した学生生活を送るための大切な役割を担っています。
楽しい学生生活を送るための手助けがしたい。
イベント運営や組織運営に関わってみたい。
長野大学をよりよくするために何かがしたい。
そんな気持ちを持つ皆さんを私たちは待っています！

学生自治会

皆さんこんにちは！長野大学学生自治会です！私たちはより良い学校づくりを目指して日々活動しています。サークルガイダンスの運営を始め、SNS活動もしています♪興味ある方はぜひ入部お待ちしております！！

このサークルガイドを
作ったのも…

学生自治会



生協学生委員会 STAFFあんず

生協学生委員staffあんずです。購買、学食など、生徒の皆さんのサポートをしている団体です。たくさんの方のご参加お待ちしております！



長野大学りんどう祭実行委員会

学校祭「りんどう祭」を作り上げる長野大学公認サークルです。総勢100名を超える部員で、毎週月曜日に活動をしています。Instagramをフォローして活動の様子や情報をチェックしてください！定例会でお待ちしております！



— 学生自治会の主な活動 —

サークルガイダンス

日 時：4月8日(水) 13:30～16:30
受付場所：体育館、リブロホール



「どんなサークルがあるんだろう?」「どんな先輩がいるんだろう?」という不安を解消するのがこのサークルガイダンスです!

多くのサークルがこのサークルガイダンスに参加し、あなたが来るのを待っています!サークルに関して決めかねている方!サークルの雰囲気を見てみたい方!先輩方はきっとあなたの質問に親身に答えてくれます!皆様の参加お待ちしております!!

キャンパスミーティング

キャンパスミーティングは年2回、学生と教職員が意見を交換し合う場を設けるためのものです。大学内の改善すべき点を学生側から提案出来る貴重な場となります。過去には学内のルールや設備についての問題が改善されました。

取り上げたい議題がある場合は、学生自治会まで連絡をください。

また、キャンパスミーティングには議題を持っていなくても傍聴人として参加することが出来ます。学生が積極的に意見交換し、職員や先生方とともにより良い長野大学を作っていきましょう!是非参加してみてください!



SNS運用について

自治会は昨年度からSNSに力を入れています。具体的には学校にちなんだ企画やサークルガイダンスの情報発信などです!ガイダンスに関する情報については随時更新していきますので是非ご覧ください!サークル関連の新企画も始動中ですのでお楽しみに!



サークル代表者会議

サークル代表者会議は毎月一回各サークルの代表者に集まっていただき、学生自治会執行委員会や学生担当からの連絡を中心に行います。

中間・期末報告書の作成についての周知や、後援会費の申請についてなどの重要な連絡が多くあります。各サークルの代表者の方は必ず参加するようにしましょう。



長野大学の「〇〇」って何だろう？

ボックスって？ー

「ボックス」とはつまり部室のことです。

サークル活動に必要な荷物を置いたり、ミーティングをする際に使用するなどしています。それぞれのサークルボックスの場所は2ページをご覧ください！

サークルポストって？ー

長野大学には1号館事務室の横に「サークルポスト」があります。サークルポストは各サークルに対して届く郵便物が入っていたり、印刷物を入れておくことが出来る場所となっています。みなさんがサークルの「長」になるとき、ここの確認は必須ですよ！！

体育館・トレーニングルームの借り方

長野大学では体育館を個人、団体で借りることが出来ます。ただし現在体育館の貸し出しはサークル(団体)での使用が基本となっています。トレーニングルームは個人での使用も可能です。

体育館の借り方

まずはじめに、Googleカレンダーで体育館の空き状況を確認しましょう。借りたい日を決めたら学生支援担当窓口で必要な書類を書いて体育館の鍵を借ります。

ただし、体育館にある用具は使用することが出来ません。用具を使いたい場合には、体育担当教授に許可をもらいましょう。

トレーニングルームの使い方

まず前期と後期に行われる「トレーニングルーム講習会」に参加しましょう。この講習会を受講済みでないとトレーニングルームの鍵は貸し出しできません。これは効果的なトレーニング方法や正しい器具の使い方を学び、怪我などの危険を防止することを目的としています。

トレーニングルームを使用する際は、学生支援担当で講習会参加後に交付される修了証を提示して鍵を借りるようにしましょう。

教室の借り方

まず、Googleカレンダーで空き状況を確認しましょう。「借りたい教室」「時間」を決めたら、学生支援担当窓口で必要な書類へ記入し、提出しましょう。

音を出していい教室及び施設

長野大学では音出しを行っていい教室があらかじめ決まっています。音出しをしたいサークルは下記の教室を借りるようにお願いします。

- リプロホール
- 体育館
- 9号館2階AVルーム
- 4号館102教室

