

2020年度

# 学生相談室 News 7・8月号



みなさん、自宅でのオンライン授業はどうですか？  
 対面授業も始まり、生活リズムの変化により  
 心や体調に不調が表れやすい時期かと思います。  
 これまでと違った生活スタイルを過ごす中では、  
 少しずつでも息抜きを忘れずに。  
 一人で辛い時には、気軽に相談室をご利用くださいね。



## 7・8月 学生相談室相談員担当表

- \* 3名の専任相談員(小山敦子・加藤梨沙・澤山詠美)が交代で在室しています。
- \* 相談時間(原則)は、月～金曜日9:00～16:00(受付15:30まで)です。

日	月	火	水	木	金	土
6/28	29	30	7/1 小山・加藤	2 小山・澤山	3 小山	4
5 	6 小山	7 小山・澤山	8 小山・加藤	9 小山・澤山	10 小山	11
12	13 小山・澤山	14 小山・澤山	15 <b>こころの相談</b> 小山・加藤	16 小山・澤山	17 小山・澤山	18
19	20 小山・澤山	21 小山・澤山	22 小山・加藤	23	24 	25
26	27 小山・澤山	28 小山・澤山	29 小山・加藤	30 小山・澤山	31 小山・澤山	8/1
2	3 小山・澤山	4 小山・澤山	5 小山・加藤	6	7	8
夏休み期間も相談受付中 (8/13～16は一斉休校のため閉室)						

※ 学生相談室相談員担当表は、学生相談室前掲示板、学生支援課掲示板、保健室前掲示板、

6号館1階掲示板に掲示します。

※ 相談員が不在のときは、保健室および学生支援課にお問い合わせください。



月に1回、精神科医師による「こころの相談」の時間があります。  
 相談は無料、予約制です。保健室、学生相談室で予約が取れます。  
 心身のことで気になることがある方、「精神科の先生と一度話がしてみたい」という方におすすめです。  
 今月は、7月15日(水) 10:00～12:00頃を予定しています。